

Wellness Palace

Percorso benessere

In un unico ambiente si possono riscoprire i piaceri emozionali del bagno turco, della sauna finlandese e della doccia multi getto. Il calore, gli oli essenziali e le particolari profumazioni accompagnano la degustazione di calde tisane e the pregiati. La piscina coperta, la vasca idromassaggio (50 mq), la cromo e aromaterapia faranno ritrovare l'armonia dei sensi in un momento di assoluto relax.

| | |
|----------------------|---------|
| Ingresso per persona | € 15,00 |
| Ingresso per coppia | € 26,00 |

Assaggi e massaggi

Dalle ore 12:00 alle ore 14:30 sarà possibile prenotare il Menù Benessere che comprende un piatto ipocalorico, frutta o dessert e una bevanda a scelta. Il tutto sarà servito a bordo piscina.

Menù Benessere € 15,00

Dietoterapia (con medico specialista)

Anamnesi alimentare.
Valutazione dello stato nutrizionale.
Elaborazione del programma alimentare.
Controllo e monitoraggio del programma dietetico.

Party ed Eventi in Piscina

Happy hour
Feste private
Feste di Compleanno e Laurea

Trattamenti estetici

| | |
|-------------------|---------|
| Manicure estetico | € 15,00 |
| Pedicure estetico | € 18,00 |
| Pedicure curativo | € 23,00 |

Epilazione

| | |
|--------------------------------------|---------|
| Completa (gamba intera + inguine) | € 17,00 |
| Inguine | € 7,00 |
| Gamba intera | € 14,00 |
| Mezza gamba | € 9,00 |
| Braccia | € 10,00 |
| Ascelle | € 7,00 |
| Labbro superiore | € 4,00 |
| Sopracciglia | € 5,00 |
| Schiena | € 17,00 |
| Petto | € 17,00 |

Palace Lucera

SP.5 direzione Pietramontecorvino Km 22 -71031 Lucera (Fg)
web www.palacelucera.it email: info@palacelucera.it

Tel +39.0881.539072 Fax +39.0881.539240



PALACE LUCERA HOTEL
★★★★

Wellness Palace

Trattamenti corpo:

Scrub corpo ai Sali dell'Oceano Indiano (45 minuti) € 35,00

Il trattamento esfoliante per il corpo unito alla cromoterapia, permette di ottenere risultati immediati nella tonificazione dei tessuti e nella perdita di liquidi in eccesso. Le proprietà contenute nei sali dell'Oceano Indiano caratterizzano il trattamento per la particolare capacità depurificante. Il trattamento restituisce alla pelle tutta la sua lucentezza e il suo turgore naturale.

Flower scrub (45 minuti) € 35,00

Il trattamento dona momenti emozionali e vi fa sentire immersi nella natura i cui profumi non sono alterati ma derivano dallo sfregamento dei fiori di lavanda sulla pelle o dalla macerazione estemporanea dei petali di rosa o di fiordaliso.

La sinergia di oli essenziali caldi e la cromoterapia durante il trattamento restituiscono armonia ed equilibrio in un ambiente unico nel suo stile.

African Mud trattamento con fango di Baobab (45 minuti) € 38,00

Il preziosissimo fango che contiene estratti di Baobab, Edera, Karkadè, Escina e caffeina, permette una efficacia depurificante, detossinante e liporiducete. La sua particolarità è quella di poter essere massaggiato ed assorbito come una crema lasciando la pelle morbida e vellutata.

Body & Spa cellulite edematosa (45 minuti) € 38,00

Il trattamento consiste in una fase attiva, in cui vi è l'applicazione di alghe e prodotti specifici, e da una fase in cui viene data importanza al massaggio effettuato con specifiche manualità linfodrenanti.

Body & Spa cellulite fibrosa (45 minuti) € 38,00

Il trattamento consiste in una fase attiva in cui vi è l'applicazione di alghe e prodotti, contenenti principi attivi con proprietà lipolitiche ed iperemizzanti tendenti ad aumentare l'iperemia locale, e di una fase finale in cui si effettua un massaggio stimolante utilizzando un prodotto che crea una leggera sensazione di fresco.

Trattamenti viso:

Trattamento specifico per il viso Rigenera Spa (45 minuti) € 45,00

Dal veleno della Vipera l'ultima novità anti-age per la riduzione delle rughe d'espressione del viso. La linea utilizza il siero di vipera, alternativa del botulino, che ha un'azione miorelassante sui muscoli del viso e stimola la produzione di collagene ed elastina. Il trattamento basa la sua efficacia sull'energia dei colori e sulle proprietà nutrienti riducendo la profondità delle rughe del 40% in 60 giorni.

Trattamento specifico per il viso (45 minuti) € 30,00

Le proprietà nutrienti e straordinariamente idratanti, migliorano visibilmente l'elasticità della pelle, la proteggono dai radicali liberi e rallentano la formazione di nuove rughe e segni di espressione del viso. Gli estratti vegetali e le particolari sostanze funzionali distinguono questo trattamento da tutti gli altri per l'immediato risultato dopo la prima seduta.

Tribe face trattamento viso elasticizzante e restituivo (45 minuti) € 35,00

Il trattamento professionale con effetto rivitalizzante ed elasticizzante rende la pelle luminosa e compatta grazie alle sostanze funzionali contenute. Gli estratti naturali come la Kigelia africana e l'olio di Babassu agiscono sinergicamente per favorire l'effetto dermotensore della pelle. I prodotti applicati sono ricavati da miscele estemporanee di polveri ed estratti naturali.

Palace Lucera

SP.5 direzione Pietramontecorvino Km 22 -71031 Lucera (Fg)
web www.palacelucera.it email: info@palacelucera.it

Tel +39.0881.539072 Fax +39.0881.539240

Wellness Palace

Massaggi:

Flower massage (45 minuti) € 40,00

Questo massaggio rilassante si basa su prodotti derivanti dall'elemento "terra" con proprietà naturali delle piante, da cui sono estratte come, l'Edera e Karkadè. Il massaggio viene effettuato con una miscela d'oli essenziali e vegetali come Jajoba, Vetiver, Incenso e Arancio. Un'atmosfera indimenticabile dove le particolari musiche e la cromoterapia accompagneranno il vostro relax in un massaggio da sogno.

Tribe massage (45 minuti) € 50,00

Tecnica di massaggio studiata nel rispetto della natura e di tutti i suoi segreti. Le sostanze funzionali, presenti nell'olio specifico, derivano dal Baobab e da tutti i suoi principi attivi contenuti nella foglia e nei semi. La musica etnica e le tradizionali profumazioni trasformeranno lo stress in puro rilassamento psico-fisico.

Aroma massage (45 minuti) € 40,00

La tradizionale tecnica di massaggio associata a particolari oli essenziali aromaterapici danno vita a una perfetta sinergia di azioni benefiche per il corpo e per la mente. L' Aroma Massage prevede l'utilizzo di Oli essenziali come: Mirra, Calendula, Menta, Eucalipto e Arancio.

Drening massage (45 minuti) € 40,00

Tecnica drenante che ha come effetto il miglioramento della microcircolazione con la liberazione dei tessuti dai liquidi interstiziali in eccesso, una migliore ossigenazione cellulare e un'accelerazione dei processi di filtrazione e riassorbimento a livello capillare sanguigno. Il Drening massage associa oltre che al drenaggio linfatico la tonificazione dei tessuti.

Antistress massage (45 minuti) € 38,00

Il massaggio antistress centra in modo mirato il problema "stress". Esso è studiato per offrire, in modo perfetto, il recupero dell'equilibrio e liberarsi dalle tensioni che la vita quotidiana procura. In pratica il massaggio integra il corpo, la mente e le emozioni che sappiamo essere collegate tra loro in modo sottile. Induce un processo di rilassamento e di armonia interiore ed aiuta il fisico a riprendere il suo regolare funzionamento.

Massaggio olistico (60 minuti) € 60,00

Il Massaggio Olistico viene anche definito il Massaggio del Triangolo della Salute, perché l'idea guida di questa tecnica è la visione globale dell'individuo. Per Triangolo della salute s'intende infatti l'equilibrio delle varie "amalgame" di cui è costituito l'Uomo: la parte strutturale (organi, vasi, muscoli, ecc.), la parte *psichica* (l'influenza onnipresente della mente sul corpo), la parte *biochimica* e *bioenergetica* (l'Energia che viene dal Cielo e dalla Terra).

Massaggio sportivo (45 minuti) € 50,00

Il massaggio sportivo è un particolare tipo di massaggio eseguito su superfici o regioni corporee al fine di migliorare la performance atletica. Le finalità del massaggio sportivo sono numerose, alcune si basano sulla prevenzione e cura delle problematiche tipiche degli atleti dilettanti e professionisti.

Linfodrenaggio manuale (55 minuti) € 55,00

Tecnica di massaggio che permette di migliorare la circolazione della linfa lungo il suo autonomo sistema vascolare. Praticato mediante un'adeguata pressione sui tessuti, consente di ottenere un drenaggio ottimale dei liquidi e di indurre un ideale rilassamento psico-fisico.

Massaggio connettivale tesnio-riflessogeno (20 minuti) € 60,00

Il massaggio connettivale è un massaggio riflessogeno, il cui obiettivo terapeutico è l'evocazione di meccanismi riflessi anche in zone assai distanti dal punto o segmento corporeo in cui si pratica il massaggio. Lo stimolo esercitato sulla cute agisce per via riflessa sulla muscolatura e sul microcircolo linfatico.

Palace Lucera

SP.5 direzione Pietramontecorvino Km 22 -71031 Lucera (Fg)
web www.palacelucera.it email: info@palacelucera.it

Tel +39.0881.539072 Fax +39.0881.539240